



*Hoy decido liberarme del dolor... hoy me comprometo a soltar mis angustias, mis reproches y mi sufrimiento.*

*Hoy dejo ir mi alma: esa parte de mí que mantuve este tiempo de dolor, que no me permite ser feliz... con la tranquilidad y la conciencia de haber entregado lo mejor de mí a tu hermoso ser.*

*Te libero a ti también así, te devuelvo tu lugar de amor y de luz, quitando así de mi mente, esa asociación casi imperceptible de recordarte con dolor.*

*Libero así a mis pensamientos negativos, que me llevan a lugares que no quiero volver... a situaciones que ya no son, ni están.*

*Libero a mis afectos de recordar momentos de dolor a través de ellos, respetando y concientizando que su dolor fue tan real como el mío.*

*Elijo el lugar más puro de mi alma, para que siempre estés conmigo como siempre estuviste, estás y estarás.*

*Agradezco a la vida cada segundo vivido, sabiendo que de poder, volvería a recorrer el mismo camino vivido, por poder estar contigo.*

*Te libero y me libero, como si fueras un hermoso pájaro que emprende su vuelo a su nueva morada; sabiendo que un día también será la mía y que ese día, volveremos a estar unidos.*

*Permito que el llanto, las lágrimas, limpien el alma de todo dolor que haya quedado, dejando así lugar nuevamente para amar.*

*Permito que el viento, la brisa que toca mis mejillas, sean las caricias de tus manos, que me ayuden a quitar ese dolor.*

*Permito que la fuerza del mar entre en mí con su perfume salado, que las olas rompiendo en las rocas me recuerden que hasta la más dura y grande de ellas, termina siendo arena.*

*Me permito así ser feliz, amar, reír y agradecer a Dios lo vivido.*

*Expande así tus alas, libre en el cielo.*

*Disfruta de la vista, del aire que te lleva... vuela libre mi amor, sabiendo que siempre estarás con nosotros.*

*Marisan*

<https://www.facebook.com/Marisanpublicaciones/>